

16

**ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ**

**Опасность сохраняется**  
За неделю от укусов клещей  
пострадали 44 красноярца

НЕСМОТРЯ на наступившую осень, членистоногие продолжают нападать на жителей региона. По сравнению с началом лета их активность, конечно, снизилась, но опасность заразиться инфекцией после присасывания клеща сохраняется. Так, за семь дней выявлено пять новых случаев заражения клещевым боррелиозом. Всего с начала сезона им заболели 57 человек. Случаев заболевания клещевым вирусным энцефалитом на неделе не зарегистрировано.

**Давай нарисуем жизнь**

Для рисунков, украсивших стерильные стены госпиталя, дети не пожалели ярких красок

**АКЦЕНТ**

Лада Степанова, Ирина Штерман, Иркутск

Юные художники нашли способ поддержать пациентов и медперсонал Иркутского областного госпиталя ветеранов войн. Они решили подарить всем, кто борется с коронавирусом, свои рисунки.

На минувшей неделе подарки были доставлены в госпиталь — и с восторгом встречены коллективом. Врач-психотерапевт госпиталя Ирина Храмцова отметила, что яркие краски в жизни медиков и «пациентов» сейчас очень не хватает:

— Все помещения, находящиеся в «красной зоне», регулярно обрабатываются дезинфицирующими растворами, поэтому мы вынуждены были убрать оттуда абсолютно все. Конечно, это правильно с точки зрения безопасности, но мы уже больше года работаем как инфекционный госпиталь, и каждый день смотреть на голые стены печально. Мы ведь к такому не привыкли, в доковидные времена у нас было по-домашнему уютно: цветы, картины, яркий текстиль... Пациенты у нас лежали подолгу и очень ценили эту небольшую атмосферу. И нам тоже нравилось.

По словам Ирины Храмцовой, полтора года работы в «красной зоне» не лучшим образом сказались на эмоциональном состоянии сотрудников госпиталя.

— Накопилась усталость. И дело не только в том, что пациенты у нас все сплошь тяжелые, а ковид преподносит все новые и новые сюрпризы. Тяжело именно из-за дефицита эмоций, — рассказывает психотерапевт. — Раньше и нам, и пациентам огромную радость доставляло общение: на обходе словом перемолвиться, после проце-



ЛАДА СТЕПАНОВА

Это очень важно: когда человек улыбается, он в ресурсе, у него есть силы бороться и противостоять трудностям.

дуры на минутку задержаться, чтобы просто спросить, как дела, садом нашим, который в любое время года прекрасен, вместе полюбоваться... Улыбнемся друг другу — и хорошо. Сейчас мы всего этого лишены: в «красную зону» персонал заходит по часам, дел там столько, что не до бесед. Да и как разговаривать, если на тебе респиратор и пластиковое забрало? И пациентам без этой поддержки тяжело. Заглянешь в палату — кто в окно смотрит, кто к стене отвернулся, в себя ушел. Такое состояние объясняется течением

болезни. Но отсутствие положительных эмоций усугубляет ситуацию.

И если у врачей госпиталя ветеранов есть целая программа по борьбе со стрессом — тут и спорт, и коллективные выходы в музеи и театры, и творческие мастерские, — то для пациентов надо было «что-то такое придумать». И подарки юных художников оказались как нельзя кстати.

Дети не пожалели ярких красок. На их рисунках солнце, улыбающиеся облака, деревья и цветы. Каждый пейзаж сопровождается трогательной надписью: «Даже облакам без вас не так хорошо, поскорее выходите!», «На улице такая хорошая погода, выздоравливайте поскорее!», «Поправляйтесь скорее, вместе будем есть конфеты!».

Каждую работу поместили в прозрачный файл (пластику никакие дезинфицирующие вещества не страшны) и разместили импровизированные постеры в коридорах и палатах «красной зоны».

— Реакция превзошла все наши ожидания, — призналась Ирина Храмцова. — Пространство, прежде пугавшее пустотой и монотонностью, вдруг оживило, пациенты, врачи и медсестры заулыбались, у них лица стали светлее. Это очень важно: когда человек улыбается, он в ресурсе, у него есть силы бороться и противостоять трудностям.

Ветеринарный врач Любовь Талманова, которая сейчас лечится в госпитале от коронавирусной инфекции, попросила от лица всех пациентов поблагодарить детей и их наставников за неравнодушие:

— Ребяточки! Спасибо вам огромное, от ваших рисунков таким теплом веет, они такие настоящие и добрые! Непонятно откуда, но

силы находятся, веришь, что все преодолеешь.

Учитель начальных классов Оксана Навицкая заметила, что рисунки отвлекают пациентов от печальных мыслей:

— Дети ощущают радость жизни более непосредственно, чем взрослые. И они сумели передать свои чувства с помощью рисунков. Оптимизма у нас точно прибавилось!

Инициатор акции, блогер Анна Гу, рассказала, что идея поддержать врачей и пациентов рисунками родилась у нее после того, как водитель такси рассказал ей об одном из пассажиров, которого он вез домой после выписки из больницы:

— Видимо, он долго лечился от коронавируса и всю поездку восторгался простыми вещами: что на заборе сидит кошка, что солнце светит, что трава зеленая, — вспоминала блогер. — Взрослый человек по-детски радовался тому, что жив и чувствует всю красоту мира. У меня просто ком в горле встал... Очень хотелось что-то сделать для тех, кто сражается с болезнью. Бросила клич в блоге, откликнулись знакомые и их дети. А потом обратились к врачам и предложили им украсить детскими рисунками стены. Не думали, что эта идея найдет такой отклик, что врачи и пациенты будут нам благодарны. Мы счастливы, что смогли поддержать тех, кому сейчас нелегко.

**▶ МЕЖДУ ТЕМ**

Главный врач госпиталя Игорь Демин подчеркнул, что такие поступки позволяют надеяться, что даже самые серьезные трудности преодолимы, если люди думают не только о себе, но и друг о друге:

— Поддержка в такие дни очень важна, и спасибо от всей души детям за то, что они так порадовали и нас и наших пациентов своими талантами. Руководителям творческих коллективов Наталье Агафоновой и Анне Гу отдельная благодарность. Такие акции помогают детям понять, как важен любой добрый поступок, как важно делиться теплом с теми, кто в этом нуждается. Воспитание — это не слова, это как раз такие дела.

**Вылечить до рождения**

В Приангарье впервые сделали внутриутробное переливание крови плоду

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

Ирина Полонская, Иркутск

Благодаря современным технологиям, малыш родится здоровым, несмотря на то, что у него с мамой тяжелый резус-конфликт.

О том, что с будущим ребенком что-то не так, врачи сказали На-

дежде на 29-й неделе беременности — во время очередного скрининга выяснилось, что плод страдает от гипоксии. Дальнейшее обследование показало, что у него анемия — гемоглобин упал вдвое ниже нормы. Причина — резус-конфликт между мамой и малышом.

— Пациентка поступила в отделение патологии с диагнозом «ре-

зус-положительная конфликтная беременность, гемолитическая болезнь плода, анемическая форма», — рассказала РГ заместитель главного врача ИОКБ по акушерско-гинекологической помощи Наталья Протопопова. — Мы приняли решение о проведении внутриутробного внутрисосудистого переливания крови. Эта технология является наиболее эффективным методом лечения тяжелых форм гемолитической болезни плода и новорожденного.

Лечащий врач Александр Ляпунов, недавно освоивший передовую методику в НМИЦ Кулакова, объяснил, как именно происходила процедура:

— Готовится эритроцитарная масса, совместимая с матерью и

плодом, и доставляется в кровоток плода. Манипуляция заключается в пункции пуповины, все это делается, естественно, под УЗИ-навигацией. Вся процедура занимает не более получаса, она малоинвазивная — то есть не требуется наркоз. Переливание крови остановило резус-конфликт, и это позволит спокойно вынашивать беременность вплоть до естественного разрешения.

Вмешательство прошло успешно, мама и ее будущий малыш чувствуют себя хорошо, что подтверждается данными диагностических исследований. Но Надежда все еще переживает:

— Если бы не врачи, все могло бы кончиться очень печально, я

читала в интернете, — поделилась она своими эмоциями. — Может развиваться гемолитическая болезнь новорожденных, наступит внутриутробная смерть плода, или он погибает сразу после рождения, или может выжить, но будет умственно отсталым... То есть риски очень большие были.

В областном перинатальном центре считают иначе.

— Раньше пациенток с резус-конфликтной беременностью — а их выявляется около 20 в год — мы заблаговременно отправляли в профильные медицинские центры, ближайший из которых находится в Екатеринбурге, — пояснила Наталья Протопопова. — Сейчас эта технология есть и у нас, ехать никуда не нужно.

**▶ КОМПЕТЕНТНО**

**Яков Сандаков,**  
министр здравоохранения Иркутской области

— Мы рады, что в Иркутской области впервые проведена подобная операция, которая положила начало развитию фетальной медицины. Сейчас специалисты областного перинатального центра готовятся к следующему шагу — внедрению лазерной коагуляции сосудов при многоплодной беременности.