

# Что такое ВИЧ/СПИД?

## Что такое ВИЧ-инфекция?

Это длительно текущее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), для которого характерно поражение иммунной системы человека.

## Что такое СПИД?

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции, сопровождающаяся развитием тяжелых инфекционных и паразитарных заболеваний, поражением различных органов и систем организма.

## Как передается ВИЧ?

ВИЧ может передаваться при любом незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком; при переливании зараженной крови; и при использовании зараженных игл, шприцев или других острых инструментов. Он может также передаваться от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

## Как быстро у ВИЧ-инфицированного человека развивается СПИД?

Этот период времени у разных людей варьирует в широких пределах. После инфицирования ВИЧ до диагностирования СПИДа может пройти 10-15 лет, а иногда и больше. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо и даже не подозревать о том, что заражен.

## Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Если женщина наблюдается у врача или регулярно принимает назначенные им лекарства с самого начала беременности, то есть почти 100% гарантия, что ребенок будет здоровым. После рождения ребенка необходимо отказаться от грудного вскармливания.

## Имеется ли лекарство от ВИЧ?

К сожалению, в настоящее время, ВИЧ (СПИД) является неизлечимым заболеванием. Однако, благодаря имеющимся антиретровирусным препаратам, при соблюдении всех предписаний лечащего врача, возможно предотвратить развитие тяжелых проявлений инфекции, повысить качество уровня жизни. Все необходимые лекарства выдаются пациенту совершенно бесплатно.

## Как узнать, инфицирован ли человек ВИЧ?

Единственный способ определить, инфицирован человек или нет, - это тест крови на ВИЧ-инфекцию.

## Основные меры профилактики ВИЧ/СПИД при сексуальных контактах?

Воздержание, в т.ч. от ранних, добрачных половых контактов. Взаимная верность половых партнеров. Использование презерватива при каждом сексуальном контакте.